

じょうずにはみがき

6さいきゅうしをみがこう

どうしてむしばはできるんだろう？

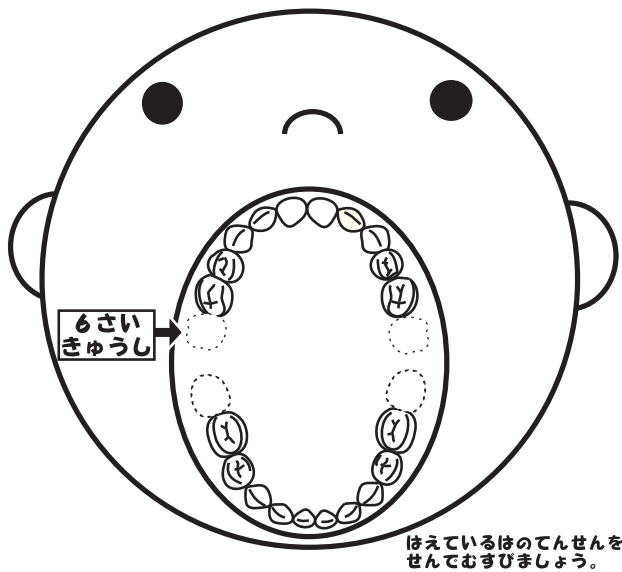
むしばきは さとうがたいすき

さとうをたべて はをとかして むしばをつくります

かんがえよう！
さとうのたくさんはいった たべものにはどんなものがあるかな？

たべたらみがこう！

6さいきゅうしを さがしてみよう！



はじめての おとなのは『6さいきゅうし』は はえてきたかな？
かがみでみて さがしてみましよう！

さがしてみよう！

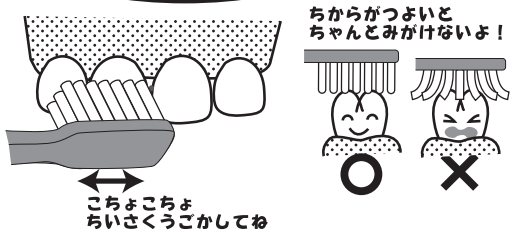
おくばの いちばんうしろを みてみよう。
おくばは なんぼんあるかな？

3ぼんあった
1ぼんおくのはが おとなのは『6さいきゅうし』です！

2ぼんあった
1ぼんおくのはの うしろのはぐきを さわってみましよう。
かたいものを みつけたら、それが『6さいきゅうし』です。
ゆびで わからなくても、そのぼしょに『6さいきゅうし』ははえてくるので、
まいにちのはみがきのときに みてみましよう。

じょうずにはみがき できるかな？

かるいちからで ちいさくうごかして はみがきしよう！



6さいきゅうしをみがこう！

『6さいきゅうし』は、とてもたいせつなは ですが、 はえたては せがひくいのでハブラシが とどきににくく、 1ぼん むしばになりやすいはです。くふうして きちんと ハブラシが あたるように みがきましよう！

あたって ないよう

あたらなくて よこからいれたり、 かたむけたりして みがいてね！

ほっぺのほうから はぶらしをよこにいれると あてやすいよ！

ちゃんと あたってる！