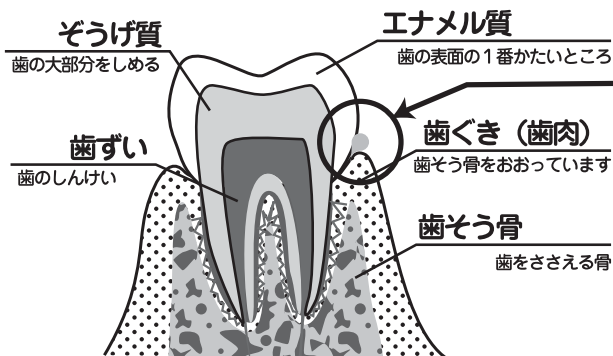


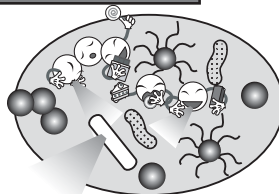
歯とまわりのしくみ

歯とまわりのしくみ



歯こう (プラーク)

歯の表面の白~黄色っぽいベタベタしたよごれ。
むし歯きんや歯しゅう病きんなどいろいろなばい菌のかたまり。

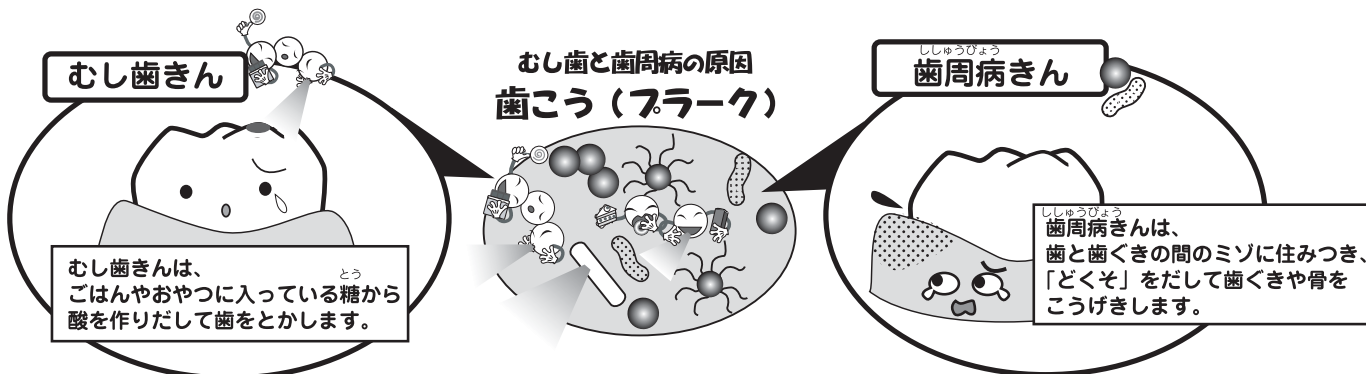


**むし歯と
歯周病の原因!**

さがしてみよう!

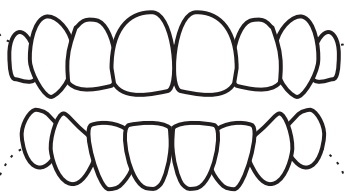
お口の中をかんさつして、歯こうをさがしてみましょう。
どんな場所にありましたか?

歯の病気 むし歯・歯ぐきと骨の病気 歯周病



歯ぐきをチェックしよう!

歯ぐきをよくかんさつして、下の絵に色鉛筆などで歯ぐきのようすを書きこんでみましょう。



健康な歯ぐき

ひきしまった健康な歯ぐきにはみかんの皮のようなツツツが見えるよ!



歯周病の歯ぐき

色は赤~赤紫っぽく、歯と歯の間は丸くふくらんでいます。

歯周病を起こした歯ぐきはフヨフヨしてすぐに血がでやすい!

歯と歯ぐきの中の歯みがき

歯と歯ぐきの間はみがきにくいので歯こうがたまりやすく、むし歯や歯周病をまねきやすいのです。歯と歯ぐきの間を工夫してみがきしましょう。

やってみよう!

みがき方のポイント



この他にもどうやったらキレイにみがけるか考えてみましょう。