

### お使いになる前に

はじめに必ず**連続15時間充電**してからご使用ください。

※ご使用後は、常時充電を行ってください。

### 歯ブラシの選択

プリニアは「カーブフロートブラシ」「ワンタフトブラシ」の2種類からブラシを選択することができます。



#### カーブフロートブラシ



・通常の歯みがき



#### ワンタフトブラシ



・細部のポイントみがき  
・歯並びが悪いところなど  
・矯正装置の周辺みがき

### モードの確認

スイッチを押すたびに「●ノーマル」→「●ソフト」→「●スーパーソフト」→「●OFF」と動作が切りかわります。

スイッチ



- **ノーマル** …… 通常の歯みがき
- **ソフト** …… 使いはじめやノーマルでは振動が強く感じる時
- **スーパーソフト** …… 歯ぐきに炎症がある場合や、歯ぐきが痛いときなど
- **OFF**



みがき時間お知らせ  
**タイマー機能**

スイッチを入れてから約2分ごとに動作が一時停止(2回)して再び動き出します。歯みがき時間の目安にお使いください。

※「スーパーソフト」モードには、タイマー機能はありません。

### 歯みがきペーストの塗布

薬効成分が配合されているため、むし歯や歯周炎(歯槽膿漏)の予防に有効です。音波歯ブラシに適した低研磨性です。



●ペースト使用量の目安

カーブフロートブラシ



ワンタフトブラシ



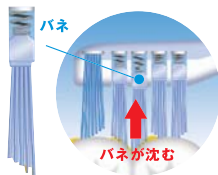
## ブラシのあて方・みがき方



### カーブフロントブラシ

むらさき色の毛束が沈むぐらい(約200g)の力加減で歯の表面に軽く当て、奥歯から前歯にブラシを引くように動かします。

お口の中を4ブロックに分け、各ブロック**1. 歯の外側**、**2. 歯の噛む面**、**3. 歯の内側**を30秒、4ブロック2分を目安に正しい順番にみがきます。



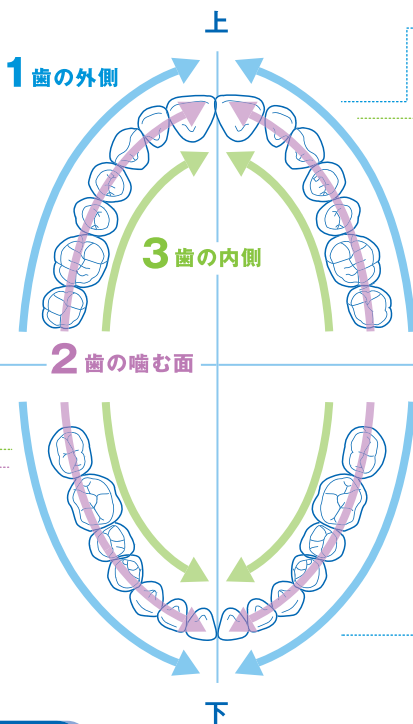
むらさき色の毛束が沈むぐらいの力加減で軽く当てます。



奥歯の内側



歯の噛む面



歯の外側



前歯の内側



奥歯の後ろ側



歯と歯肉の境目



### ワンタフトブラシ

歯と歯の間や奥歯の後ろ側、矯正装置の周辺など、特にみがきにくい部分に軽く当てて集中的にみがきます。



歯と歯ぐきの境目



歯と歯の間



歯並びが悪いところ



矯正装置の周辺