



むし歯予防プロジェクト プラークねらいうち

Lyric : MI21.net Music : しろ

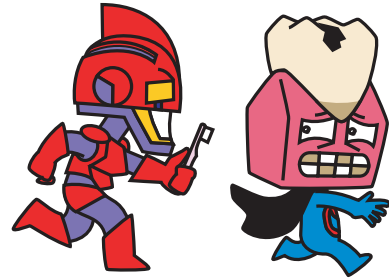
みんなであたっておぼえてね!

プラーク プラーク ボクらの敵だ
見えないところでむし歯をつくる
プラーク あいつをやっつけろ
歯みがき それがいちばんさ

みがけ 歯ブラシ全面で
お口の全体 Let's ブラッシング
次はかくれた プラーク
毛先 使ってねえ

USE THE TOE ミゾはつまさき (TOE!)
USE THE HEEL ウラはかかとで (HEEL!)
USE THE SIDE ツケネはわきだ (SIDE!)
TOE, HEEL, SIDE ねらっておとせ

最後のしあげに FLUORIDE
プラークを やっつけろ!



ひそむプラーク 悪の影
歯ブラシ すかさず Get Ready!
とどけ おく歯のむこうまで
ひとつ残らず ぶっ飛ばせ

Clean up teeth みがき残しを
Round up plaque 一網打尽
And Let's go 最後の決め手は
Doctor Check 歯医者さんへゴー!

ボクらもめざそう カリエスフリー
栄光の むし歯ゼロ!

歯みがきでプラークねらいうち

みがき残しやすい場所も歯ブラシの毛先をつかいはけるとみがきやすくなります。
毛先をじょうずにつかいはけてプラークをねらいうち!

プラークねらいうち

をききながら歯みがきしてむし歯予防しましょう!

みがきのこしやすいところはココでみがこう!

